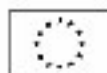


**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail

**SALVINI ALESSANDRA**

Roma, Italia

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

28/12/1973

Codice fiscale

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

**DAL 2013 AD OGGI**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro Clinico De Sanctis

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

Studio Clinico Polispecialistico  
Psicodiagnostica;

Psicoterapia cognitivo comportamentale per disturbi del comportamento alimentare, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, terapia di coppia, disturbi di personalità;

Psicologia dello Sport: gestione dello stress, tecniche orientate all'ottimizzazione della performance, mental training, tecniche di visualizzazione

Collaboratrice

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

**DAL 2006 AL 2009**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare – Azienda Sanitaria Locale Roma 1, Borgo S. Spirito, 3, 00192 Roma

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

Azienda Sanitaria UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare  
Psicologa

• Principali mansioni e responsabilità

Tirocinante Specializzanda in Psicoterapia

• Date (da – a)

**DAL 2009 AL NOVEMBRE 2015**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare – Azienda Sanitaria Locale Roma1, Borgo S. Spirito, 3, 00192 Roma

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

Azienda Sanitaria UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare  
Psicologa Psicoterapeuta

• Principali mansioni e responsabilità

Volontaria

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DAL 2007 AL 2012**

Studio Medex Medical Expertise s.r.l. di Roma

Studio Medico Polispecialistico  
Psicologa clinica  
Attività libero professionale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DAL 2008**

Associazione di Psicologia Clinica e Società di Psicologia Cognitiva

Comitato Scientifico della Rivista "Psicoterapeuti In – formazione"  
Psicologa  
Comitato di redazione

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **NEL 2008**

Associazione di psicologia Cognitiva

Attività di riabilitazione psicologica attraverso la tecnica dell'esposizione in pazienti con disturbo d'ansia  
Psicologa  
Riabilitazione psicologica

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **NEL 2007**

Progetti di formazione e prevenzione rivolti ad insegnanti , genitori e alunni

Scuole medie inferiori e superiori  
Psicologa  
Formazione/Prevenzione

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DAL 2003 AL 2005**

C.O.N.I.

Dipartimento di Psicologia dello Sport  
Psicologa  
Psicologia dello sport, psicodiagnostica, attività di ricerca

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

#### **3/6 Novembre 2015**

Training Institute for child and adolescent Eating Disorders – Prof. Daniel Le Grange

Attestato Primo livello di formazione in "Family – Based Treatment" nella cura dei disturbi alimentari in adolescenza

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)

#### **13/14 Novembre 2015**

Corso sulla tecnica della terapia dello specchio

Formazione sulla tecnica della terapia dello specchio

#### **2010**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

#### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

**2005**

Università La Sapienza di Roma

Abilitazione Professionale – Albo degli psicologi del Lazio N. iscrizione 13429

**2004**

Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano

Master in Psicologia dello Sport

**2003**

Università La Sapienza di Roma

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

**1993**

Liceo Classico T. Tasso

Diploma maturità classica

#### ITALIANA

#### INGLESE

buono

buono

buono

Esperienza pluriennale nell'esercizio della professione in equipe multidisciplinare

Esperienza nella gestione e nel coordinamento di progetti clinici durante l'esercizio della professione e precedenti esperienze di collaborazione all'interno di segreterie organizzative di eventi

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Pubblicazioni:

"la terapia di coppia : il cognitivismo standard e il cognitivismo post razionalista", (2010)

Psicoterapeuti In-formazione, 5, pp 31-53

"Bullismo e fattori di rischio: una riflessione sul trattamento cognitivo evoluzionista" (2015)

Psicobiettivo, 1 , pp 17-34

### Convegno:

Nel 2004 "Dall'acquaticità al nuoto nella scuola di base"(Como) – Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"